CLASSEMENTS
10 points par participation +
points au temps selon tabelle

COUPE SUISSE
LA POSTE SUISSE 2013

selon liste

Dates	Epreuves	Hommes	Femmes	
2013	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	**10 km**	**5km**	**Epreuve obligatoire**
	Hommes + 1 épreuve	10 km/10'000m		Epreuve libre
	2 épreuves	5000 m.		Epreuves libres
	Femmes + 1 épreuve		5km/5000m.	Epreuve libre
	2 épreuves		3000 m.	Epreuves libres

Classement final Femmes

Rang				Epreuves	Points
1	**Corinne Henchoz, CM Cour Lausanne**	**ASCR PS**	**L**	**3**	**864**
2	Colette Girard, RPV, 1350 Orbe	La Poste Suisse	NL	1	292
3	Heidi Maeder, CM Cour Lausanne	ASCR PS	L	3	116

Classement final Hommes

Rang				Epreuves	Points
1	**Luis Correia, CM Cour Lausanne**	**ASCR PS**	**L**	**3**	**1668**
2	Michel Schneider, PostMail, retraité	La Poste Suisse	NL	2	548
3	Claude Berner, PostMail, Filiale de dist. La Tour-de-Peilz	La Poste Suisse	L	3	186
4	André Rouiller, Postmail, RDC Monthey	La Poste Suisse	NL	1	178
5	Cédric Hugi, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz	ASCR PS	L	1	130
6	Bernard Cossy, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz	ASCR PS	L	1	124
7	Michel Jomini, Postmail, Filiale de dist. Chexbres	La Poste Suisse	NL	1	10
8	Michel Räuchle, CM Cour Lausanne	ASCR PS	L	1	10
9	Claude Greber, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz	La Poste Suisse	L	1	10
10	Sébastien Hugi, CM Ecureuil La Poste la Tour-de-Peilz	ASCR PS	L	1	10
11	Bernard Binggeli, CM Cour Lausanne	ASCR PS	L	2	500
12	Kaufmann Urs, CM Cour Lausanne	ASCR PS	L	1	214
13	René Corpataux, CM Ecureuil La Tour-de-Peilz	La Poste Suisse	NL	0	0

ASCR PS = membre de Assciation Sport & Culture Romande de La Poste Suisse
membres du CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz et CM Cour Lausanne
La Poste Suisse = employés de La Poste Suisse
Epreuves : priorité au classement est donnée aux 4 épreuves prévues par l'ASCR PS puis classement respectivement 3, 2 et une épreuve.
L = licencié
NL = non licencié
Sans CS* = pas de participation à l'épreuve obligatoire

CLASSEMENTS
10 points par participation +
points au temps selon tabelle

COUPE SUISSE
LA POSTE SUISSE
2013

selon liste

Dates		Epreuves	Hommes	Femmes	
27.04.13	**1**	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	**10 km**	**5km**	**Epreuve obligatoire**
libre		Hommes + 1 épreuve	10 km/10'000m		Epreuve libre
libre		2 épreuves	5000 m.		Epreuves libres
libre		Femmes + 1 épreuve		5km/5000m.	Epreuve libre
		2 épreuves		3000 m.	Epreuves libres

2013 Classement final Femmes

	Rang		Cat.		Résultat	Performance (temps)	Participation 10 points	Total	Final
	1	**Corinne Henchoz, CM Cour Lausanne**							
27.04.13	**1**	**CS La Poste Suisse Chailly-sur-Montreux**	**L**	**5'000m.**	**27:41.4**	**234**	**10**	**244**	
29.06.13	**2**	**CS Tesserete**	**L**	**5'000m.**	**27:41.1**	**234**	**10**	**244**	
21.09.13	**3**	**Championnats Vaudois Vallorbe**	**L**	**3km**	**15:25**	**366**	**10**	**376**	
									864
	2	Colette Girard, CME La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	**1**	**CS La Poste Suisse Chailly-sur-Montreux**	NL	5'000m.	31:28.1	282	10	**292**	
									292
		Sans CS La Poste Suisse							
	3	Heidi Maeder, CM Cour Lausanne							
27.04.13	0	CS La Poste Suisse Chailly-sur-Montreux	L	5'000m.	**NS**	0	0	0	
14.09.13	1	CS Vétérans Bellinzona	L	5'000m.	30:23.6	42	10	52	
21.09.13	2	Championnats Vaudois Vallorbe	L	3'000m.	18:03	54	10	64	
									116

2013 Classement final Hommes

	Rang				Résultat	Performance	Participation		
	1	**Luis Correia, CM Cour Lausanne**							
27.04.13	**1**	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	**L**	**10'000m.**	**47:44.1**	**546**	**10**	**556**	
21.09.13	**2**	**Championnat Vaudois Vallorbe**	**L**	**10km**	**47:55.1**	**540**	**10**	**550**	
21.09.13	**3**	**Championnat Vaudois Vallorbe**	**L**	**5km**	**23:19**	**552**	**10**	**562**	
									1668
	2	Michel Schneider CM Cour Lausanne							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	NL	10'000m.	01:04:19.5	252	10	**262**	
29.06.13	2	CS Tesserete	NL	10'000m.	01:03:22.2	276	10	**286**	
									548

	3	Claude Berner, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	L	**10'000m.**	01:02:07.4	30	10	40	
21.09.13	2	Championnat Vaudois Vallorbe	L	**10km**	01:01:16	60	10	70	
21.09.13	3	Championnat Vaudois Vallorbe	L	**5km**	30'05	60	10	70	
									180
	4	André Rouiller, PostMail, RDC Monthey							
23.06.12	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	NL	10'000m.	1h.07'46.7	168	10	178	
									178
	5	Cédric Hugi, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	L	10'000m.	59:36.4	120	10	130	
									130
	6	Bernard Cossy, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	L	10'000m.	59:48.0	114	10	124	
									124
	7	Michel Jomini, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	NL	10'000m.	01:14:45.9	0	10	10	
									10
	8	Michel Räuchle, CM Cour Lausanne							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	L	10'000m.	01:05:26.3	0	10	10	
									10
	9	Sébastien Hugi, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.05.07	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	L	10'000m.	01:11:51.5	0	10	10	
									10
	10	Claude Greber, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	1	**Championnat Suisse La Poste Suisse**	L	10'000m.	1h.12:07.4	0	10	10	
									10
		Sans CS La Poste Suisse							
	11	Bernard Binggeli, CM Cour Lausanne							
27.04.13	0	Championnat Suisse La Poste Suisse	L	10'000m.	**NS**	0	0	0	
21.09.13	1	Championnat Vaudois Vallorbe	L	10km	56'03	246	10	256	
	2	Championnat Vaudois Vallorbe	L	5km	27'45	234	10	244	
									500
	12	Urs Kaufmann, CM Cour Lausanne							
27.04.13	0	Championnat Suisse La Poste Suisse	L	10'000m.	**NS**	0	0	0	
29.06.13	1	CS Tesserete	L	10'000m	57:12.8	204	10	214	
									214
	13	René Corpataux, CM Ecureuil La Poste La Tour-de-Peilz							
27.04.13	0	Championnat Suisse La Poste Suisse	L	10'000m.	**NS**	0	0	0	**0**