

MASTERS M 5000 m

Serie 1 08.09.12 17:00

Rango	Cognome	A.n.	Società	Nazione	Prestazione	Oss.
1.	Bragagnolo Jannette	71	SA Bellinzona	SUI	18:08.79	
2.	Cappellari Omar	74	Indipendente	SUI	18:51.57	
3.	Greifenberg Paolo	64	ASSPO Riva San Vitale	SUI	21:06.89	
4.	Gottraux Martial	61	Stade Lausanne Athlétisme	SUI	21:24.00	
5.	Tolomei Pierdomenico	53	Edera Atletica Forli	ITA	24:14.06	
6.	Iannello Elpidio	52	VIRTUS Locarno	SUI	29:34.50	

MASTERS M 5000 m marcia

Serie 1 08.09.12 10:00

Rango	Cognome	A.n.	Società	Nazione	Prestazione	Oss.
1.	Morotti Graziano	51	US Quercia Rovereto	ITA	24:23.59	
2.	Ghirlanda Paolo	67	SAL Lugano sezione Marcia	SUI	26:16.51	
3.	Colombo Daniele	59	US Scanzorosciate	ITA	27:55.38	
4.	Fortunati Pierangelo	50	US Scanzorosciate	ITA	29:59.82	
5.	Cappa Claudio	50	Nuova Atletica Astro	ITA	31:31.10	
6.	Messina Franco	41	Kronos Roma	ITA	32:41.44	

MASTERS M30 400 m ostacoli 91.4

Serie 1 08.09.12 16:40

Rango	Cognome	A.n.	Società	Nazione	Prestazione	Oss.
1.	Bontumasi Stefano	82	Assindustria Sport	ITA	57.05	

MASTERS M30 Alto

Rango	Cognome	A.n.	Società	Nazione	Prestazione	Oss.
1.	Lazazzera Claudio	78	Stade Lausanne Athlétisme	ITA	1.60	
Prova: (1.40 , O / 1.50 , O / 1.60 , XO)						

MASTERS M30 Lungo

Rango	Cognome	A.n.	Società	Nazione	Prestazione	Vento	Oss.
1.	Lazazzera Claudio	78	Stade Lausanne Athlétisme	ITA	5.49	0.4	
Prova: (5.15 , -1.0 / 5.13 , 0.8 / 5.49 , 0.4)							

MASTERS M30 Peso 7.26 kg

Rango	Cognome	A.n.	Società	Nazione	Prestazione	Oss.
1.	Lazazzera Claudio	78	Stade Lausanne Athlétisme	ITA	10.05	
Prova: (9.53 / 9.55 / 9.47 / 10.05 / 9.78 / 9.86)						
2.	Hollmach Marc	78	TSV 2001 Rotkreuz	SUI	9.72	
Prova: (X / X / 9.14 / X / 9.72 / 9.43)						
3.	Graf Emilio	80	TSV 2001 Rotkreuz	SUI	8.72	
Prova: (8.59 / 8.72 / X / 8.56 / 8.49 / 8.16)						
4.	Graf Siegfried	78	TSV 2001 Rotkreuz	SUI	8.21	
Prova: (8.21 / 7.91 / 7.26 / 8.10 / 7.63 / 7.48)						