

CAMPIONATO SVIZZERO MASTER / 19° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTA' DI BELLINZONA

Bellinzona, Stadio Comunale – Domenica 22 settembre 2019

CATEGORIE:

| | | | | | | | | | | |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Veterani | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 |
| Veterane | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 |

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

| UOMINI | | DONNE | |
|-------------|--------------------|-------------|----------------|
| Alto | 100 m | Alto | 100 m |
| Asta | 200 m | Lungo | 200 m |
| Lungo | 400 m | Triplo* | 400 m |
| Triplo* | 800 m | Peso | 800 m |
| Peso | 1500 m | Disco | 1500 m |
| Disco | 5000 m* | Giavellotto | 5000 m* |
| Giavellotto | 80/100/110 m ost.* | | 80/100 m ost.* |
| | 300/400 m ost.* | | 5000 m marcia* |
| | 5000 m marcia* | | |

* Gare valide per il campionato svizzero

ISCRIZIONI:

entro giovedì 12 settembre 2019 per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
o e-mai infosab@sab-bellinzona.ch

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 10.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 8.00) dalla seconda disciplina in poi. Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

INFORMAZIONI:

| | | |
|---|----------------------------|----------------------------|
| Fedele Borradori (italiano) | +41(0)91 825.35.34 privato | +41(0)91 814.27.28 ufficio |
| Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese) | +41(0)79 611.60.01 privato | |

Per maggiori dettagli consultare il sito <http://www.sab-bellinzona.ch>

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31
e-mail info@bellinzoneaturismo.ch – <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

PROGRAMMA ORARIO :

| UOMINI | | | DONNE | |
|---|----------------|--------------|----------------|-------------|
| | 5000 m MARCIA* | 10.00 | 5000 m MARCIA* | |
| PESO M30-M40 DISCO M70-M80 GIAVEL M50-M55 | 80 m ost.* | 11.00 | | |
| | | 11.10 | 80 m ost.* | |
| TRIPLO* | | 11.30 | | TRIPLO* |
| | 100 m ost.* | 11.35 | | |
| | | 11.45 | 100 m ost.* | |
| | 110 m ost.* | 11.55 | | |
| PESO M45 GIAVEL M60-M80 ALTO M30-M45 | | 12.00 | | DISCO |
| | | 12.15 | 100 m | |
| | 100 m | 12.35 | | |
| | | 12.45 | | LUNGO |
| PESO M50-M55 DISCO M30-M40 ALTO M50-M80 | | 13.00 | | |
| | | 13.10 | 800 m | |
| | 800 m | 13.25 | | |
| ASTA | | 13.30 | | |
| | | 13.45 | 400 m | |
| PESO M60-M65 DISCO M45 | 400 m | 14.00 | | GIAVELLOTTO |
| LUNGO M30-M40* | | 14.30 | | ALTO |
| | | 14.35 | 200 m | |
| | 200 m* | 14.50 | | |
| PESO M70-M80 DISCO M50-M55 GIAVEL M30-M40 | | 15.00 | | |
| | | 15.25 | 1500 m | |
| LUNGO M45-M80 | 1500 m | 15.45 | | |
| DISCO M60-M65 GIAVEL M45 | | 16.00 | | PESO |
| | 300 m ost.* | 16.15 | | |
| | 400 m ost.* | 16.40 | | |
| | 5000 m* | 17.00 | 5000 m* | |

* Gare valide per il campionato svizzero

swiss masters athletics sma 2017 standards for championship title and medals outdoor Man per Bellinzona 22.09.2019pi

| Events | M30 | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 |
|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Runs | | | | | | | | | | | |
| 5000m | 16:30.00 | 17:00.00 | 17:30.00 | 18:00.00 | 19:00.00 | 20:00.00 | 21:00.00 | 22:15.00 | 23:45.00 | 26:00.00 | 30:00.00 |
| Hurdles | | | | | | | | | | | |
| 110mH106,7/10/13.72-9.14-14.02 | 17.70 | | | | | | | | | | |
| 110mH99,1/10/13.72-9.14-14.02 | | 18.70 | 19.60 | 20.50 | | | | | | | |
| 100mH91,4/10/13.8.5-10.5 | | | | | 19.20 | 20.50 | | | | | |
| 100mH84,0/10/12.8-16 | | | | | | | 20.50 | 22.00 | | | |
| 80mH76,2/8/12.7-19 | | | | | | | | | 20.00 | 22.50 | |
| 80mH68,6-7/8/12.7-19 | | | | | | | | | | | 26.00 |
| 400mH91,4/10/45.35-40 | 62.00 | 64.00 | 66.00 | 69.00 | | | | | | | |
| 400mH84,0/10/45.35-40 | | | | | 72.00 | 75.00 | | | | | |
| 300mH76,2/7/50.35-40 | | | | | | | 55.00 | 60.00 | | | |
| 300mH68,6/7/50.35-40 | | | | | | | | | 67.00 | 75.00 | |
| 200mH68,6/5/20.35-40 | | | | | | | | | | | 50.00 |
| Jumps | | | | | | | | | | | |
| Triple Jump | 11.80 | 11.40 | 11.00 | 10.50 | 10.00 | 9.40 | 8.80 | 8.00 | 7.20 | 6.30 | 5.50 |
| Walking | | | | | | | | | | | |
| 5000m Track Walk | 24.30 | 25.00 | 25.45 | 26.30 | 27.30 | 28.30 | 30.00 | 31.30 | 33.30 | 36.30 | 40.00 |
| Events | | | | | | | | | | | |
| | M30 | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 |

swiss masters athletics sma 2017 standards for championship title and medals outdoor Woman per Bellinzona 22.09.2019

| Events | W30 | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 |
|--------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Runs | | | | | | | | | | | |
| 5000m | 20:30.00 | 20:45.00 | 21:15.00 | 22:00.00 | 23:00.00 | 24:15.00 | 25:45.00 | 27:30.00 | 29:30.00 | 33:00.00 | 38:00.00 |
| Hurdles | | | | | | | | | | | |
| 100mH84,0/10/13.8.5-10.5 | 18.00 | 18.50 | | | | | | | | | |
| 80mH76,2/8/12.8-12 | | | 15.50 | 16.50 | | | | | | | |
| 80mH76,2/8/12.7-19 | | | | | 17.00 | 18.00 | | | | | |
| 80mH68,6/8/12.7-19 | | | | | | | 18.50 | 20.00 | 22.50 | 26.00 | 30.00 |
| 400mH76,2/10/45.35-40 | 75.00 | 77.00 | 82.00 | 90.00 | | | | | | | |
| 300mH76,2/7/50.35-40 | | | | | 65.00 | 70.00 | | | | | |
| 300mH68,6/7/50.35-40 | | | | | | | 75.00 | 80.00 | | | |
| 200mH68,6/5/20.35-40 | | | | | | | | | 50.00 | 57.00 | 65.00 |
| Jumps | | | | | | | | | | | |
| Triple Jump | 10.00 | 9.40 | 8.80 | 8.20 | 7.60 | 7.00 | 6.40 | 5.80 | 5.20 | 4.60 | 4.00 |
| Walking | | | | | | | | | | | |
| 5000m Track Walk | 29:45 | 30:15 | 31:00 | 32:00 | 33:15 | 34:45 | 37:00 | 39:00 | 41:00 | 43:30 | 47:00 |
| Events | | | | | | | | | | | |
| | W30 | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 |

Sources: scoring tables IAAF(Spiriev)2011; age factors WMA2010; medal standards AUT; participation minima GER 2012; medal standards EVAA 2011/2012; propositions 2013 ACVCM

TASSE D'ISCRIZIONE / EINSÄTZE / TAXES D'INSCRIPTION

Fr. 15.00 (€ 10.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 8.00) dalla seconda disciplina in poi.

Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

Fr. 15.00 (€ 10.00) pro Disziplin, Fr. 12.00 (€ 8.00) ab der zweiten Disziplin.

Bei Abholung der Startnummer direkt vor Ort zu zahlen.

Fr. 15.00 (€ 10.00) par discipline choisie, Fr. 12.00 (€ 8.00) à partir de la deuxième discipline.

A payer directement sur place lors de la collecte du numéro de course.

PREMIAZIONI / SIEGEREHRUNGEN / REMISES DES PRIX

Primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie. (+ per atleti SA, medaglie campionato secondo i limiti)

Die drei Ersten jeder Disziplin, aller Kategorie. (+ für Athlete SA, meisterschafts medaillen gemäss limiten)

Les trois premiers de chaque discipline, pour toutes les catégories. (+ pour athlète SA, médailles du championnat selon les limites)

INFORMAZIONI / AUSKÜNFTE / INFORMATIONS

Fedele Borradori (italiano) Tel. priv. +41 (0) 91 825.35.34 / Tel. uff. +41 (0) 91 814.27.28

Samuele Comandini (francese - tedesco - inglese) Tel. priv. +41 (0) 79 611.60.01

Per maggiori dettagli consultare il sito / Für andere Informationen siehe / Pour de plus amples informations, consulter

www.sab-bellinzona.ch

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE / HOTELRESERVATIONEN / RESERVATIONS HÔTELIÈRE

Ente turistico di Bellinzona e dintorni Tel. +41 (0) 91 825.21.31 - E-mail info@bellinzoneaturismo.ch - www.bellinzoneaturismo.ch



19° MEETING INTERNAZIONALE MASTER Città di Bellinzona

Bellinzona
STADIO COMUNALE
Domenica 22 settembre 2019
Inizio gare ore 10.00
ENTRATA LIBERA

NUOVO **Stadio Comunale**

ORGANIZZAZIONE

19692019 **SA**
Società Atletica Bellinzona

In pista da 50 anni



PLANZER
WWW.PLANZER.CH
CARGO DOMICILIO

SERVIZI

LOGISTICA DI MAGAZZINO
TRASPORTO NAZIONALE
TRASPORTO INTERNAZIONALE
TRASPORTO SPECIALE
SERVIZIO PACCHI
SOLUZIONI EXTRA
WEBSHOP



ELITE
ELETTROTICINO sa
IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI

6504 BELLINZONA
CASELLA POSTALE 72
TEL. 091857 77 07
FAX 091 857 77 37
NATEL 079 684 11 72



Saluto del presidente

Samuele Comandini
PRESIDENTE SAB

A nome della Società Atletica Bellinzona vi dò il benvenuto alla diciannovesima edizione del Meeting Internazionale Master della Città di Bellinzona. Dopo un anno di pausa forzata, siamo lieti di poter organizzare nuovamente questo apprezzatissimo Meeting sulle piste e le pedane nuove fiammanti del rinnovato Stadio Comunale. Quest'anno è molto speciale per la SAB in quanto con questo Meeting Master, abbinato ai Campionati Svizzeri Master, diamo inizio ai festeggiamenti per il giubileo dei 50 anni della nostra amata Società Atletica Bellinzona. Vorrei ringraziare lo staff organizzativo, i collaboratori ed ovviamente tutti i nostri preziosi sponsor, senza i quali questo appuntamento non potrebbe ripetersi dal 1999. Vi auguro una bella giornata all'insegna di questo bellissimo sport e che possiate ottenere tante soddisfazioni!

Gruss vom Präsidenten SAB Im Namen der des Athletikvereins Bellinzona begrüße ich Sie zum neunzehnten Internationalen Meeting Master der Stadt Bellinzona. Nach einem Jahr der Zwangspause freuen wir uns, dieses hochgeschätzte Meeting wieder auf den neuen Pisten und Plattformen des renovierten Stadio Comunale organisieren zu können. Dieses Jahr ist für SAB etwas ganz Besonderes, da wir mit diesem Meeting Master, in Kombination mit der Schweizer Meisterschaft, das Jubiläum zum 50-jährigen unserer geliebten Società Atletica Bellinzona feiern werden. Ich möchte allen für die Organisation verantwortliche, den Helfern und natürliche allen unsren Sponsoren, ohne deren Unterstützung wir diesen Anlass nicht seit 1999 jährlich durchführen könnten, ganz herzlich danken. Im Zeichen dieses wunderbaren Sports wünsche ich Euch einen schönen Tag und viel Erfolg und Spass.

Mot du président SAB Au nom de la Società Atletica Bellinzona je vous souhaite la bienvenue à la 19ème édition du Meeting International Master de la ville de Bellinzona. Après une année de pause forcée, nous sommes heureux de pouvoir organiser à nouveau cette rencontre très appréciée sur les nouvelles pistes et platesformes du Stadio Comunale rénové. Cette année, il est très spécial pour SAB car avec ce Meeting Master, combiné aux Swiss Master Championships, nous allons commencer les célébrations du 50e anniversaire de notre bien-aimée Società Atletica Bellinzona. Je voudrais remercier le staff d'organisation, les collaborateurs et naturellement tous nos sponsors. Depuis 1999 c'est grâce à eux que ce rendez-vous peut se répéter. Je vous souhaite une journée radieuse, dans l'amitié et avec à la clef des résultats satisfaisants.



Agenzia generale Dewis Piccinali
Piazza del Sole, 6500 Bellinzona
Tel. 058 357 19 19, Fax 058 357 19 20
www.allianz-suisse.ch/dewis.piccinali



Lounge Nimis
Consulenza e dimostrazione elettrodomestici Miele
Corsi di cucina attiva
Nimis Nord SA
Via S. Gottardo 27 6500 Bellinzona
F. +41 (0)91 826 36 23 T. +41 (0)91 826 38 38
www.nimis-bellinzona.ch info@nimis-bellinzona.ch



DAVIDE SCHAEER
Ingegnere e Consulenze Sagl
Ing. for. dipl. ETH
6512 Giubiasco - dadoschaer@ticino.com
+41 78 642 79 06



Teoria - Corsi sensibilizzazione - Pratica

Il Maestro di guida degli atleti SAB
Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

Medaglie ai primi tre di ogni disciplina + premi in natura (prodotti locali).
Premio ricordo per tutti!

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



www.ti-sport.ch



Programma Orario gare



15 ANNI
1869-2019

| UOMINI | ORARIO | DONNE | |
|--|----------------|-------|----------------|
| | 5000 m MARCIA* | 10.00 | 5000 m MARCIA* |
| PESO M30-M40 DISCO M70-M80 GIAVELLOTTO M50-M55 | 80 m ost.* | 11.00 | |
| | | 11.10 | 80 m ost.* |
| TRIPLO* | | 11.30 | TRIPLO* |
| | 100 m ost.* | 11.35 | |
| | | 11.45 | 100 m ost.* |
| | 110 m ost.* | 11.55 | |
| PESO M45 GIAVELLOTTO M60-M80 ALTO M30-M45 | | 12.00 | DISCO |
| | | 12.15 | |
| | 100 m | 12.35 | |
| | | 12.45 | LUNGO |
| PESO M50-M55 DISCO M305-M40 ALTO M50-M80 | | 13.00 | |
| | | 13.10 | 800 m |
| | 800 m | 13.25 | |
| ASTA | | 13.30 | |
| | | 13.45 | 400 m |
| PESO M60-M65 DISCO M45 LUNGO M30-M40 | 400 m | 14.00 | GIAVELLOTTO |
| | | 14.30 | ALTO |
| | | 14.35 | |
| | 200 m | 14.50 | |
| PESO M70-M80 DISCO M50-M55 GIAVELLOTTO M30-M40 | | 15.00 | |
| | | 15.25 | 1500 m |
| LUNGO M45-M80 DISCO M60-M65 GIAVELLOTTO M45 | 1500 m | 15.45 | |
| | | 16.00 | PESO |
| | 300 m ost.* | 16.15 | |
| | 400 m ost.* | 16.40 | |
| | 5000 m* | 17.00 | 5000 m* |

* Gara valida per il Campionato Svizzero



Impianti sanitari
Riscaldamenti
Lattoniere
SARIL
Resp. Mario Vignola
SARIL Sagl
Viale Giuseppe Motta 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 857 03 57
email: saril.sagl@bluewin.ch



Sede principale
Via Cantonale 78 - CH-6705 Cresciano-Riviera
Succursale
T +41 91 880 62 00/01 - info@erostogni.ch
CH-6500 Bellinzona
F +41 91 880 62 02 - www.erostogni.ch



festeggia con noi 1994|2019



azienda **MONDO**
viti Azienda Mondo tel + fax
vinicola Al Mondo 091 857 45 58
vini pregiati 6514 Sementina gsm
CH 079 423 65 94
prodotti alimentari naturali azienda.mondo@bluewin.ch

Studio al Fortino
Cristina Calandrucio
CONTABILE FEDERALE
Via al Fortino 2
6514 Sementina
Tel. 091 857 84 27
Nat. 079 473 53 38
calandrucio@bluewin.ch

GRATIE
per non fumare
ASN
Associazione Svizzera
NON FUMATORI

PATRITTI
STUDIO > PROGETTAZIONE > DIREZIONE LAVORI
VIA ROMPEDA 22 - 6512 GIUBIASCO
TEL./FAX 091 857 50 44 - MOBILE 079 240 30 57
dpattritti@swissonline.ch