

CS HOMMES 10'000 m / CS FEMMES 5'000 m
71ème CHAMPIONNAT SUISSE DE MARCHE LA POSTE – SUISSE
DIMANCHE 16 JUIN 2019 – STADE DE LA SAUSSAZ

R E G L E M E N T

ORGANISATEUR	Club de Marche L'Ecureuil - La Poste - 1814 La Tour-de-Peilz		
LIEU	Stade de La Saussaz / Chailly sur Montreux		
CATEGORIES	CS La Poste - ouvert à tous les employés de La Poste – licence pas obligatoire		
	CS Hommes	licence obligatoire	10'000 m départ 10h00
	CS Femmes	licence obligatoire	5'000 m départ 10h00
	Hors CS :		
	U 20 + U 18 M et W		5'000 m départ 10h00
	U 16 M		5'000 m départ 10h00
	U 16 W		3'000 m départ 10h00
	U 14 M et W		3'000 m départ 10h00
	U 12 M et W		2'000 m départ 10h00
	U 10 M et W		1'000 m départ 10h00
	Hommes - Femmes – Vétérans (H+F)		10'000 m départ 10h00
	Walking		5'000 m départ 10h00
APPEL	15 minutes avant le départ		
VESTIAIRES	Stade de la Saussaz - ouverts dès 08h30		
DOSSARDS	Sur place		
FINANCES	CS Hommes - Femmes - Vétérans (H+F)	Fr. 12.--	+ Fr. 10.- (start)
	CS Poste (sans licence)	Fr. 12.--	
	Juniors - Femmes juniors	Fr. 12.--	
	Toutes les autres catégories	Fr. 8.--	
	Walking	Fr. 12.--	
	A verser au CP 18 - 2987 - 0 / Club de Marche L'Ecureuil - La Poste - 1814 La Tour-de-Peilz, en même temps que l'inscription		
INSCRIPTIONS	A faire parvenir jusqu'au 9 juin 2019 à :		
	Club de Marche L'Ecureuil - La Poste - Case postale 117 - 1814 <u>La Tour-de-Peilz</u>		
	ou par e-mail à michelfsm@outlook.com		
	A mentionner : Nom, prénom, année de naissance		
	Catégorie : Champ. Suisses ou autres catégories		
RESULTATS ET DISTRIBUTION DES PRIX	Buvette du Stade de La Saussaz / Chailly		
REMARQUES	Le présent règlement et les résultats seront disponibles sur le site SwissWalking www.swisswalking.org		
	Epreuve comptant pour la Coupe Suisse de marche La Poste, La Coupe FSM et la Coupe Jeunesse		
	Un classement CS sera établi de même qu'un classement « Championnat Suisse La Poste »		
GENERALITES	Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol - maladie et accident survenant avant, pendant et après l'épreuve.		
	Pour tous les cas non-prévus dans le présent règlement, le règlement de SwissWalking fait foi.		

La Tour-de-Peilz, le 12 avril 2019
Pour SwissWalking

Pour le CME - La Poste
Michel Martin

