

Provisorischer Zeitplan / Horaire

Sonntag, 30. Juni 2013, Sihlhölzli/Zürich, Schweiz

Disziplinen	W30	W40	W50	W60	W70	W80	W90	W100	W110	W120	W130+		
	M35	M45	M55	M65	M75	M85	M95	M105	M115	M125	M135		
5000 m Gehen	09:30 Uhr												
100 m	10:40	10:40	10:50	10:50	10:50	11:00	11:00	11:00	11:15	11:15	11:15	11:15	
200 m	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:40	14:40	14:40	14:50	14:50	14:50	14:50	
400 m	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	
800 m	10:15 Uhr												
1500 m	14:00 Uhr												
SM: 10'000m	15:30 Uhr												
80 m Hürden	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
100 m Hürden	13:15											13:15	13:15
110 m Hürden	13:30												
Weitsprung	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
Dreisprung	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
Kugel	13:50	13:50	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
Diskus	11:00	11:00	11:50	11:50	11:50	13:30	13:30	13:30	14:10	14:50	14:50	14:50	
Speer	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	

"Wo ist der grösste Sieg?
Der grösste Sieg liegt in der
Selbstentdeckung."

- SRI CHINMOY -



Weitere Infos, Ranglisten sowie unsere Bildergalerie von den Masters Games 2013 finden sie unter ch.srichinmoyraces.org



18. Internationale
Sri Chinmoy Masters Games



Sonntag, 30. Juni 2013
Sportanlage Sihlhölzli / Zürich



18. Internationale Sri Chinmoy Masters Games 10'000 m SM Masters

Datum: Sonntag, 30. Juni 2013
Ort: Stadion Sihlhölzli, Manessestrasse 1, CH-8003 Zürich
 VBZ: mit Tram 9 oder 14 bis Bahnhof Wiedikon
Organisator: Sri Chinmoy Marathon Team, Heinz Heer
 Zelgmatt 8, 8046 Zürich
Info: Tel. G: +41 (0)44 291 61 30 Fax: +41 (0)56 496 01 54
 Mobil: +41 (0)76 320 97 00 E-Mail: ch@srichinmoyraces.org
 Zeitplan auf www.srichinmoyraces.org/ch

Anmeldungen: müssen schriftlich oder per Fax erfolgen unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Kategorie, Disziplinen und Bestleistungen. Anmeldeformular unter: www.srichinmoyraces.org/ch

Anmeldungen an:
 René Kaul, Langächerstr. 3, 5454 Bellikon
 Fax: +41 (0)56 496 01 54
 E-Mail: ch@srichinmoyraces.org
Anmeldungen sind gültig bei gleichzeitigem Einzahlen auf:
 Sri Chinmoy Marathon Team
 Sportveranstaltungen, 8000 Zürich
 PC-Konto 80-65599-0 (bei Einzahlung am Postschalter + CHF 2.-)

Bei der Anreise aus dem Ausland auch vor Ort in Euro zahlbar.

Meldeschluss: Samstag, 22. Juni (Poststempel)
Nachmeldungen: Auf dem Platz bis 1 Stunde 15 Min. vor der jeweiligen Disziplin
 Zuschlag: CHF 5.- pro Disziplin

Einsätze: Startgeld: CHF 20.- bei einer Disziplin, jede weitere Disziplin CHF 10.-

Eigene Geräte: Können nach der Gerätekontrolle verwendet werden
Siegerehrungen: 11.00h, 13.00h, 15.00h, 17.00h
 SM-Medaillen: Podestplatz und Erfüllung Medaillenstandard
 Naturalpreise und Medaillen für die ersten 3 jeder Kategorie

SM Teilnahme: Für in der Schweiz wohnhafte Athleten mit gültiger Lizenz. Tageslizenzen können vor Ort für CHF 25.- gelöst werden. Teilnahme auch ohne Lizenz möglich (ohne SM-Wertung).

Versicherung: Der Organisator übernimmt bei Unfällen, Krankheiten oder Diebstählen keine Verantwortung. Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Sprunghöhen: Anfangshöhen gemäss Aushang am Wettkampftag; wird aufgrund der Meldungen festgelegt.

Disziplin SM: 10'000 m

Altersklassen

M/W50 = 1979-1983	M/W50 = 1959-1963	M/W70 = 1939-1943
M/W55 = 1974-1978	M/W55 = 1954-1958	M/W75 = 1934-1938
M/W40 = 1969-1973	M/W60 = 1949-1953	M/W80+ = 1933 u. älter
M/W45 = 1964-1968	M/W65 = 1944-1948	

Geräte Frauen

W30-45	Kugel 4 kg	Diskus 1 kg	Hammer 4 kg	Speer 600 gr.
W50+55	Kugel 3 kg	Diskus 1 kg	Hammer 3 kg	Speer 500 gr.
W60-70	Kugel 3 kg	Diskus 1 kg	Hammer 3 kg	Speer 400 gr.
W75+	Kugel 2 kg	Diskus 0,75 kg	Hammer 2 kg	Speer 400 gr.

Geräte Männer

M30-45	Kugel 7,26 kg	Diskus 2 kg	Hammer 7,26 kg	Speer 800 gr.
M50+55	Kugel 6 kg	Diskus 1,5 kg	Hammer 6 kg	Speer 700 gr.
M60+65	Kugel 5 kg	Diskus 1 kg	Hammer 5 kg	Speer 600 gr.
M70+75	Kugel 4 kg	Diskus 1 kg	Hammer 4 kg	Speer 500 gr.
M80+	Kugel 3 kg	Diskus 1 kg	Hammer 3 kg	Speer 400 gr.

Unterkunft: Zürich Tourismus, Tel. +41 (0)44 215 40 00,
www.zuenich.com

Hotel St. Georges, Weberstrasse 11, (300 m vom Stadion)
 Tel. +41 (0)44 241 11 44, www.hotel-st-georges.ch

Jugendherberge, Mutschellenstr. 114, 8038 Zürich
 Tel. +41 (0)44 043 399 78 00, www.youthhostel.ch/zuerich