

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

Sezione Marcia competitiva e Walking

salmarcialugano@gmail.com

Presidente: Daniele Albisetti, Via Cabione 3 A, 6900 Massagno, tel. 091 943.54.13 / cell. 079 321.36.68

Vice-presidente: Alberto Bordoli, Via Daldini 22, 6943 Vezia, tel. 091 966.29.67

Responsabile marcia: Gabriele Poli, 6955 Cagiallo, tel. 091 943.32.44 / cell. 079 639.68.00

GIORNATE INTERNAZIONALI DELLA MARCIA 2009 5. edizione "CHIASO IN ... MARCIA"

Gara a squadre e individuale 20KM MASCHILE + 10 KM FEMMINILE

Domenica, 4 ottobre 2009

Organizzazione: Società Atletica Lugano, Sezione Marcia competitiva in collaborazione con il Comune di Chiasso

Percorso: circuito stradale di 1'000 m su Corso San Gottardo – Vicolo dei Calvi – Via Lavizzari a Chiasso

Categorie, distanze, partenze:	20 km maschile, 20 km femminile		ore 09.45
	10 km femminile, junior femminile, ragazze A	U20 – U18	ore 10.45
	10 km junior maschile, giovani A, giovani B	U20 – U18 – U16	ore 10.45
	10 km veterani, amatori		ore 10.45
	5 km Ragazze B, scolari, scolare A	U16 – U14	ore 11.00
	2 km Scolari, scolare B e C	U12 – U10	ore 11.00
	1 km Scuole elementari Chiasso		ore 11.00

Appello 10 minuti prima di ogni partenza.

Attenzione: per ragioni organizzative la griglia oraria delle categorie giovanili potrà subire delle variazioni a dipendenza del numero degli iscritti.

Spogliatoi, docce: Palestra presso Sala Diego Chiesa

Distribuzione pettorali: sulla linea di partenza / arrivo, davanti al Bar Chiasso

Iscrizioni: alla SOCIETÀ ATLETICA LUGANO, Sezione Marcia, 6955 Cagiallo oppure posta elettronica, salmarcialugano@gmail.com, entro il 23 settembre 2009.
Iscrizioni sul posto saranno accettate unicamente per le competizioni individuali.

La gara è aperta ai soli marciatori in possesso di regolare licenza valida per il 2009.

Tasse d'iscrizione: da versare tramite la polizza allegata, oppure sul ccp 69-6131-3.

Categorie maschili, femminili, junior, veterani, amatori	Frs. 12.—
Scolari, scolare, Giovani A e B	Frs. 8.—
Allievi scuole elementari	gratuito

Premiazioni: alle 12.15 sulla Piazza della Chiesa.
Premi in contanti alle prime 3 squadre classificate, ai primi 8 classificati della 20 km assoluta maschile ed alle prime 6 classificate della 10 km assoluta femminile.

Premio ricordo a tutti i partecipanti.

Classifica a squadre:

Il **trofeo Chiasso in marcia** è messo in palio per la miglior squadra e verrà assegnato definitivamente dopo tre vittorie anche non consecutive.

Ogni squadra è composta da due atleti sulla 20 km (maschili o femminili) e da un'atleta sulla 10 km (femminile). La classifica a squadre sarà la risultante della somma dei tempi realizzati dai tre componenti della squadra.

La gara è aperta sia a rappresentative nazionali, regionali o di società.
La composizione della squadra deve essere annunciata al momento dell'iscrizione.
Cambiamenti dell'ultima ora non sono ammessi (salvo casi di forza maggiore, dettati da malattia o infortuni).

Diversi:

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per furti, infortuni, malattie, incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione.

Per ogni caso non previsto dal presente regolamento, fa stato il regolamento RO della FSM.

Regolamenti e risultati sono disponibili sul sito www.iamarche.ch oppure www.racewalking.ch.

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

Sezione Marcia

Il Presidente:



Daniele Albisetti

Lugano, 13 agosto 2009

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

Sezione Marcia competitiva e Walking

salmarcialugano@gmail.com

Presidente: Daniele Albisetti, Via Cabione 3 A, 6900 Massagno, tel. 091 943.54.13 / cell. 079 321.36.68

Vice-presidente: Alberto Bordoli, Via Daidini 22, 6943 Vezia, tel. 091 965.29.67

Responsabile marcia: Gabriele Patti, 6955 Cagiallo, tel. 091 943.32.44 / cell. 079 639.68.00

INTERNATIONAL DAYS OF WALKING 2009 5th Edition "CHIASO IN ... MARCIA"

**Competition for teams and individuals
20 KM MEN + 10 KM WOMEN**

Sunday, October 4th 2009

Local Organising Committee: Società Atletica Lugano, Sezione Marcia Competitiva in cooperation with the City of Chiasso

Circuit: 1'000 m road circuit on Corso San Gottardo – Vicolo dei Calvi – Via Lavizzari in Chiasso

Categories, distances and starts:

20 km men, 20 km women		ore 09.45
10 km women, junior women, girls A	U20 – U18	ore 10.45
10 km junior men, boys A and B	U20 – U18 – U16	ore 10.45
10 km veterans, amateurs		ore 10.45
5 km girls B, school boys and girls A	U16 – U14	ore 11.00
2 km school boys and girls B e C	U12 – U10	ore 11.00
1 km pupils of the elementary schools of Chiasso		ore 11.00

Call 10 minutes before the start.

Attention: because of organising reasons the time of the start for the juvenile categories is depending on the number entries.

Dressing rooms and showers: Building "Sala Diego Chiesa"

Numbers distribution: on the start / arrival line, in front of Bar Chiasso

Entries: by the SOCIETÀ ATLETICA LUGANO, Sezione Marcia, 6955 Cagiallo or by e-mail, salmarcialugano@gmail.com, until the 23rd of September 2008.
Entries on the place will be accepted only for the individual competition.

The competition is open only to walkers with the regular license valid through 2009.

Tax for the entry: to be paid by the joined postal bulletin or on the ccp 69-6131-3.
Men, women, juniors, veterans and amateurs categories Frs. 12.—
School boys and girls, girls and boys A and B Frs. 8.—
Pupils of the elementary schools free

Award Ceremony: at 12.15 on the place of the church in front of the start / arrival line.
Money price for the first 6 qualified teams, for the first 8 qualified of the 20 km absolute men and for the first 6 qualified of the 10 km absolute women.

Souvenir price for all participants.

- Team results: The trophy "**Chiasso in ... Marcia**" is for the best team and will be definitely assigned after three victories even not consecutives.
- Each team is composed of two athletes on 20 Km (men or women) and of one athlete on 10 Km (woman). The team classification will be the sum of the 3 time results of its components.
- The race is open to national and regional delegations and to associations.
The team composition must be announced at time of entry.
Last time changes are not admitted (just in case of emergencies, like diseases or accidents).
- Responsibility: The LOC declines every responsibility for theft, injuries, maladies and accidents which would happen before, after and during the competition.
- For each case not foreseen by the present regulation, the Swiss-Athletics organising regulation (RO) is applied.
- Regulation and results will be available on the internet page www.lamarche.ch or www.racewalking.ch.

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

Sezione Marcia

The President:


Daniele Albisetti