

### 5'000m Bahn / Piste

perf	pl	prénom / nom	naissance	club	lieu	date
<b>30:11.0</b>	2	Dora Briere	59	CM Cour Lsne	Chailly s./Montreux	190720
<b>32:28.3</b>	3	Colette Girard	62	CME La Poste	Chailly s./Montreux	190720
<b>37:16.8</b>	5	Birtukan Bouele	010388	Delémont Athlétisme	Chailly s./Montreux	190720
37:28.06	1				Bellinzona	260920
<b>38:32.26</b>	2	Hélène Baptiste	50	CM Yverdon	Bellinzona	260920
39:03.6	6				Chailly s./Montreux	190720
<b>41:37.6</b>	7	Maria Gilabert	58	CM Carouge	Chailly s./Montreux	190720

### Die Besten aller Zeiten/Les meilleures de tous les temps 5'000m piste

21:49.3	Laura Polli	2014
22:36.0	Laura Polli	2009
22:42.10	Laura Polli	2005
22:14.2	Marie Polli	2014
23:02.20	Marie Polli	2004
23:23.30	Marie Polli	2001
23:59.40	Laura Polli	2003
24:19.60	Heidi Maeder	1989
24:36.45	Margot Vetterli	1987
24:56.60	Christine Celant	1996
25:59.60	Edith Sappl	1987

### 10'000m Bahn / Piste

perf	pl	prénom / nom	naissance	club	lieu	date
<b>60:41.0</b>	1	Dora Briere	59	CM Cour Lsne	Monthey	041020
<b>75:43.0</b>	2	Birtukan Bouele	010388	Delémont Athlétisme	Monthey	041020
<b>77:18.3</b>	3	Hélène Baptiste	50	CM Yverdon	Monthey	041020

### Die Besten aller Zeiten/Les meilleures de tous les temps 10'000m piste

45:28.5	Laura Polli	2015
46:17.7	Laura Polli	2009
46:21.6	Marie Polli	2015
46:56.4	Marie Polli	2008
47:14.0	Marie Polli	2007
48:36.00	Marie Polli	2001
50:56.50	Heidi Maeder	1989
51:44.20	Christine Celant	1997
53:10.20	Margot Vetterli	1987
54:26.80	Edith Sappl	1987

**Die Besten aller Zeiten/Les meilleures de tous les temps 5km route**

22:39	Laura Polli	2014
22:55	Marie Polli	2012
23:01	Laura Polli	2013
23:29	Marie Polli	2000
24:32	Heidi Maeder	1989
25:03	Christine Celant	1998
25:43	Margot Vetterli	1987
25:55	Corinne Henchoz	2013
25:59	Daniela Gabaldi	2000
26:35	Corinne Henchoz	2014
26:42	Annick Brot	1994
26:44	Eva Bertschi	1994

**Die Besten aller Zeiten/Les meilleures de tous les temps 10km route**

45:32	Marie Polli	2007
45:52	Laura Polli	2014
46:27	Marie Polli	2004
47:28	Marie Polli	2004
47:28	Marie Polli	2001
50:56	Christine Celant	1999
51:10	Heidi Maeder	1989
52:10	Margot Vetterli	1987
52:59	Daniela Gabaldi	2002
53:11	Edith Sappl	1987

**Die Besten aller Zeiten/Les meilleures de tous les temps 20km route**

1:32:36	Marie Polli	2009
1:33:22	Laura Polli	2014
1:35:41	Marie Polli	2007
1:35:47	Marie Polli	2004
1:37:02	Marie Polli	2004
1:38:44	Marie Polli	2004
1:39:09	Laura Polli	2005
1:40:23	Marie Polli	2001
1:48:32	Heidi Maeder	1999
1:49:38	Christine Celant	1999

**Die Besten aller Zeiten / Les meilleures de tous les temps 50km route**

4:45:47	Laura Polli	2005
5:08:06	Dora Jacobs	2009
5:09:10	Laura Polli	2003
5:10:47	Marie Polli	2004
5:29:43	Heidi Maeder	2001
6:03:08	Dzintra Zinkovska	2004
6:54:44	Ginette Brot	2003